

# SOLPOLITIK

Skrud ned for solen - Børneinstitutionen Sydbyen



## Hvornår

Vi vil følge vores solpolitik, når UV-indexet er på 3 eller derover. Det er typisk mellem 12-15.00 fra april til oktober, når der er få eller ingen skyer på himlen.

## Flere veje til solbeskyttelse

Solpolitikken her i Børneinstitutionen Sydbyen skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når Uv-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

## Fakta

Ultraviolet stråling fra solen kan give solskoldninger og skader i huden.

Det er videnskabeligt bevist, at solskader i barndommen giver risiko, for at udvikle kræft i huden senere i livet.

I Danmark er hudkræft den hyppigste kræftform - Grunden er at vi ikke beskytter os, når solen står højt på himlen.



## Når det gælder solbeskyttelse

### 1. skygge

Vores personale sikrer, at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, parasoller og solsejl. Legeredskaber som eksempelvis sandkasse og gynger, der benyttes meget, er placeret under solsejl eller i skygge for træer. Mange legeredskaber skaber i sig selv skygge. Medarbejderne overvejer altid muligheder for skygge når de planlægger ture og udendørs aktiviteter på legepladsen.

### 2. solhat

Det er en god ide at give dit barn en solhat med, der beskytter ansigt, hals, ører og nakke - eksempelvis en "bøllehat".

### 3. Tøj

Når børnene er udenfor, bør de bære løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. Eksempelvis T-shirt med albuelange ærmer og krave som dækker nakken og shorts eller kjoler, der går ned over knæene. Vi anbefaler ikke at børn bærer soltop, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse.

### 4. Solcreme

Vi forventer at alle børn bliver smurt med solcreme hjemmefra om morgenen.

Inden børnene skal udenfor efter frokost, smører personalet rigeligt med solcreme, faktor 15 på hvert enkelt barn. Er børnene ude mere end 3 timer, smører vi dem igen om eftermiddagen.

Solcreme med faktor 15 er altid tilgængelig i institutionen, vi køber solcreme der er testet og godkendt.

**I må ikke selv medbringe solcreme!**